

# Relaties en echtscheiding

SCHIP-aanpak



**Agathos**  
ambulante hulpverlening

**Hulpverlening**  
die bij ú past

# De SCHIP-aanpak is een herstelmodel om (ex-)partners weer met elkaar te verbinden als 'partners in ouderschap'.

**Het doel van de aanpak is om (ex-)partners weer zo met elkaar te laten verbinden dat ze in staat zijn om samen te kunnen optrekken in hun gezamenlijk ouderschap. Hiervoor is het nodig om stil te staan bij de verliezen en conflicten in de (voorbije) relatie, om zo schoon schip te kunnen maken en ruimte te maken voor samenwerking in ouderschap.**

Het SCHIP-traject bestaat uit ongeveer 12 gesprekken met beide ouders, onder begeleiding van een geschoolde behandelaar. Er worden 5 fases doorlopen. Bij elke fase horen huiswerkopdrachten.

## Fases

### Samenkomen

Er wordt gesproken over waar de relatie is begonnen en wat de signalen waren dat de relatie begon te schuiven.

### Conflicthantering

Wat zijn de conflicten en verliezen? Hoe beïnvloeden deze elkaar?

### Helpend horen

De (ex-)partners gaan elkaar helpen de moeilijke onderwerpen te bespreken.

### Integratie

In deze fase wordt de voorbije relatie gemarkeerd (bij echtscheiding) of wordt de afgelopen periode binnen de relatie gemarkeerd (bij nog bestaande relatie) om de overgang naar de toekomst te kunnen maken.

### Partnerschap

Hierbij ligt de nadruk op herstel van het vertrouwen door samen invulling te geven aan 'partners in ouderschap'.

## Contact

Wilt u meer weten over de SCHIP-aanpak?

Kijk op onze website voor meer informatie of neem vrijblijvend contact met ons op!

T 010 - 264 07 77

E [agathos@leliezorggroep.nl](mailto:agathos@leliezorggroep.nl)

W [agathos-hulpverlening.nl/schipaankpak](http://agathos-hulpverlening.nl/schipaankpak)

