

# Hulpverlening bij jou thuis



jongeren



Agathos  
ambulante hulpverlening

*'Ik snap soms niks van mezelf.  
Ik vraag me weleens af of dit wel normaal is.'*

Na je twaalfde jaar verandert er nogal wat in je leven. Er verandert veel in je lichaam en ook in je hersenen vinden veranderingen plaats. Je kunt daardoor last krijgen van wisselende stemmingen: het ene moment voel je je supersterk, even later kun je zomaar diep in de put zitten zonder dat je weet waardoor dit komt. Moeite met in slaap vallen of wakker worden, snel geïrriteerd zijn, niet tevreden zijn met je uiterlijk: het zijn allemaal dingen die horen bij de leeftijdsfase waar jij in zit.



## Ontdekken wie jijzelf bent

Wat ook verandert, is de relatie met je ouders. Je wilt de wereld gaan ontdekken, je grenzen verleggen en dit kan stevige botsingen geven. In een paar jaar tijd verander je van een kind in een volwassen persoon. Je kunt gerust zijn: deze fase gaat vanzelf weer een keer voorbij. Omdat er zoveel in en om je heen verandert, ben je wel extra kwetsbaar en kun je flink vastlopen.

## Hulp aan jongeren

Misschien heb jij hier ook last van. Het is dan goed om dit eerst met iemand te bespreken die je vertrouwt. Schakel je ouders of iemand op school in. Misschien maak je je meer zorgen dan nodig is. Kom je er samen niet uit, zoek dan deskundige hulp. Agathos biedt hulpverlening, gewoon bij jou thuis. Onze hulp is vooral praktisch en sluit aan bij jouw behoeften en mogelijkheden. Soms zijn een paar gesprekken voldoende om weer verder te kunnen, soms heb je langere tijd begeleiding nodig.

## Hulp aan ouders

Voor je ouders kan het ook zoeken zijn hoe ze met je om moeten gaan. Er kunnen spanningen ontstaan, conflicten waar jullie zelf niet goed uitkomen. Agathos biedt ook hulp aan gezinnen. Wij geloven in een brede aanpak en richten ons niet alleen op de hulpvraag, maar betrekken het hele gezin en de omgeving erbij.

## Hulp voor wie?

Agathos biedt intensieve begeleiding aan jongeren die:

- door omstandigheden niet de kans hebben zich goed te ontwikkelen,
- zich niet veilig voelen,
- het niet lukt een sociaal netwerk op te bouwen,
- een diagnose hebben, zoals autisme of ADHD,
- een lichamelijke of verstandelijke beperking hebben,
- graag zelfstandig willen wonen maar bij wie dit niet goed lukt,
- hun financiële situatie niet onder controle hebben,
- met andere psychologische of psychiatrische problemen worstelen.

## Begeleid wonen

Agathos biedt in Gouda en Veenendaal begeleid wonen aan jongeren die nog niet in staat zijn zelfstandig te wonen.

## Zorgondersteuning op school

Soms hebben jongeren extra ondersteuning nodig om het speciaal onderwijs te kunnen volgen. Agathos biedt extra zorg en begeleiding aan jongeren via deze vorm van onderwijs. Onze zorgondersteuners hebben praktisch inzicht en vormen een goede aanvulling op het onderwijs.

## Aanmelden

Om hulpverlening van ons te krijgen, kan jij of je ouders contact opnemen met je gemeente: het WMO-loket (voor volwassenen) of het Jeugdloket (voor jeugdigen). Je kunt hier een beschikking aanvragen om begeleiding van Agathos te ontvangen. Daarvoor is het nodig dat Agathos een contract heeft met jouw gemeente. Op onze website vind je een overzicht van gemeenten waar Agathos een contract mee heeft. Kom je er niet uit? Neem gerust contact met ons op.

## Over Agathos Hulpverlening

Agathos is een reformatorische organisatie die intensieve ambulante hulpverlening biedt aan kinderen, jongeren, volwassenen en gezinnen. Vanuit een

christelijke visie bieden wij zorg en hulpverlening aan iedereen met een hulpvraag die aansluit bij ons hulpaanbod, ongeacht de levensovertuiging. Onze medewerkers zijn SKJ geregistreerd. Mensen uit je netwerk kunnen een belangrijke rol spelen in het hulpverleningsproces. Wij vinden het van belang om ze te betrekken bij de hulpverlening. Wij werken graag samen met instanties zoals school, opleiding, zorgboerderij, dagbesteding of andere betrokkenen. Naast hulpverlening biedt Agathos ook thuiszorg.

## Locaties

Agathos heeft diverse locaties door het land verspreid. Op onze website vind je het complete overzicht.

**Hulpverlening**  
die bij **jou** past

### Agathos (hoofdkantoor)

Hoofdweg 222

Postbus 8176

3009 AD Rotterdam

T (010) 26 40 777

E [agathos@leliezorggroep.nl](mailto:agathos@leliezorggroep.nl)

W [agathos-hulpverlening.nl](http://agathos-hulpverlening.nl)

W [leliezorggroep.nl](http://leliezorggroep.nl)

